

ROZVRH CVIČENÍ - velký sál

	08:00 08:00 - 09:00	09:00 09:00 - 10:00	10:00 10:00 - 11:00	11:00 11:00 - 12:00	12:00 12:00 - 13:00	13:00 13:00 - 14:00	14:00 14:00 - 15:00	15:00 15:00 - 16:00	16:00 16:00 - 17:00	17:00 17:00 - 18:00	18:00 18:00 - 19:00	19:00 19:00 - 20:00	20:00 20:00 - 21:00	21:00 21:00 - 22:00
Pondělí				Svaz postižených Šámalová							Iva Roučková	Basketbal Pilvousek		
Úterý								Cvičení rodičů a dětí Krušková	Gymnastika přípravka	Gymnastika L. Tejnorová		Všestrannost Muchka		
Středa											Capoeira spol. děti	Nácvik na slet Michálková	Florbal M. Foltýn	
Čtvrtek				Zdravotní cvičení Šámalová					Předškolní děti 5-7let P. Hajzlerová	Gymnastika L. Tejnorová	Basketbal P. Pilvousek	Všestrannost Muchka		
Pátek								Gymnastika L. Tejnorová	Všestrannost Muchka - bedminton rezervace od 2.6.23					
Sobota														
Neděle									Goldbach florbal		Nácvik slet	Všestrannost Muchka		

Legenda obsazené komerční hodiny

volné hodiny

sokolské hodiny

Kontakty

Gymnastika - Lucie Tejnorová - 775 197 563

Všestrannost muži - Štěpán Muchka - 723 371 944

Capoeira - Karel Popovič - 777 162 126

NEXT - Barbora Šuláková - 737 850 171

Aktualizováno: 29.08.2024

Předškolní děti 5 - 7 let/Mladší žactvo - Petra Hajzlerová - 777 664 264

ROZVH CVIČENÍ- malý sál

	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
	08:00 - 09:00	09:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	21:00 - 22:00
Pondělí					MMA P. Hanzlík				Seniorky	NEXT starší	Capoeira			
											Děti 6-10 let	Děti 11-15 let	Dospělí	
Úterý									Muay thai + MMA P. Hanzlík		JAZZ DANCE P. Adrian			
Středa													Capoeira	
													Dospělí	
Čtvrtek					MMA P. Hanzlík					MMA P. Hanzlík	Capoeira			
											Děti 5 -10 let	Dospělí		
Pátek									Muay thai + MMA P. Hanzlík		JAZZ DANCE P. Adrian			
Sobota														
Neděle									MMA P. Hanzlík					

obsazené komerční hodiny

volné hodiny

sokolské hodiny

ROZVRH CVIČENÍ - Suterén - TĚLOCVIČNA

	08:00 08:00 - 09:00	09:00 09:00 - 10:00	10:00 10:00 - 11:00	11:00 11:00 - 12:00	12:00 12:00 - 13:00	13:00 13:00 - 14:00	14:00 14:00 - 15:00	15:00 15:00 - 16:00	16:00 16:00 - 17:00	17:00 17:00 - 18:00	18:00 18:00 - 19:00	19:00 19:00 - 20:00	20:00 20:00 - 21:00	21:00 21:00 - 22:00
Pondělí									JUDO Včeliš					
Úterý														
Středa									JUDO Včeliš					
Čtvrtek									Jóga Pleskotová					
Pátek									JUDO Včeliš					
Sobota														
Neděle														

Legenda obsazené komerční hodiny volné hodiny sokolské hodiny

Aktualizováno: 29.08.2024

Kontakt : Judo - Luděk Včeliš - 603 349 740

ROZVRH CVIČENÍ - klubovna č.3

	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
	08:00 - 09:00	09:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	21:00 - 22:00
Pondělí									NEXT mladší					
Úterý														
Středa														
Čtvrtek														
Pátek														
Sobota														
Neděle														

- obsazené komerční hodiny
- volné hodiny
- sokolské hodiny

Klubovna č.2

	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
	08:00 - 09:00	09:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	21:00 - 22:00
Pondělí								ŠACHY Trénink mládež pokročilí		Fotoklub				
Úterý														
Středa										Rezervace pro výbor TJ a Župy				
Čtvrtek														
Pátek								ŠACHY Trénink žáci, mládež			ŠACHY Trénink dospělí			
Sobota														
Neděle		ŠACHY - Mistrovské zápasy družstev *												

obsazené komerční hodiny

volné hodiny

sokolské hodiny

rezervace, v jednání

* Šachy - platí pro Říjen až Duben

Kontakty na cvičitele

Oddíl	Cvičitel	Kontakt
Zdravotní cvičení	Zbíralová Jana	774 197 119
Basketbal	Dufek	730 844 280
Rodiče + Děti	Krušková Květa	723 048 797
Gymnastika	Tejnorová	775 197 563
Florbal	Reiner - Jacko	730 864 501
Florbal	Goldbach	732 562 469
Florbal	Štický	
Florbal	Foltyn Marek	736 117 382
Cvičení s dětmi	Zmatlíková Lucie	724 760 084
Břišní tanec	Eva Hlávková	606 283 703
MMA	Hanzlík	777 254 484
Zdravotní cvičení	Eva Elamin	731 456 708
JÓGA	Eliška Lankašová/Hanzov:	608 512 708
JAZZ DANCE	Pavla Adrian	607 064 093
Next	Bára Suláková	737 441 277
Next	Jolana Kofferová	605 832 842
JÓGA	Plesková	721 441 277
Pilátes	Štillerová	777 975 198
Judo	Luděk Včeliš	603 349 740
Nácvik na slet	Olga Vašková	604 712 075
Nácvik na slet	Iva Roučková	733 549 265
Capoeira	Karel Popovič	777 162 126
Všestrannost	Štěpán Muchka	723 371 944
Předškolní děti 5 - 7 let	Petra Hajzlerová	777 664 264

Aktualizováno:

29.08.2024