

ROZVRH CVIČENÍ - velký sál

	08:00 08:00 - 09:00	09:00 09:00 - 10:00	10:00 10:00 - 11:00	11:00 11:00 - 12:00	12:00 12:00 - 13:00	13:00 13:00 - 14:00	14:00 14:00 - 15:00	15:00 15:00 - 16:00	16:00 16:00 - 17:00	17:00 17:00 - 18:00	18:00 18:00 - 19:00	19:00 19:00 - 20:00	20:00 20:00 - 21:00	21:00 21:00 - 22:00
Pondělí	Gymnázium		Gymnázium	Svaz postižených Šámalová	Škola tradičních řemesel	Gymnázium		Gymnázium	Cvičení s dětmi Zmatlíková		Iva Roučková	Basketbal Pilvousek	Basketbal Vašek	
Úterý	Gymnázium	Školka Zmatlíková			Gymnázium	Škola tradičních řemesel		Cvičení rodičů a dětí Krušková	Gymnastika příprava	Gymnastika L. Tejnorová		Všestrannost Muchka		
Středa	Gymnázium		Gymnázium		Gymnázium	Škola tradičních řemesel	Gymnázium	Fotbal Javůrek listopad-březen		Florbal Reiner	Capoeira spol. děti	Nácvik na slet Michálková	Florbal M. Foltýn	
Čtvrtek	Gymnázium		Gymnázium	Zdravotní cvičení Šámalová	Gymnázium	Škola tradičních řemesel	Střední škola podnikatelská		Předškolní děti 5-7let P. Hajzlerová	Gymnastika L. Tejnorová	Basketbal P. Pilvousek	Všestrannost Muchka		
Pátek	Gymnázium	ZŠ speciální		Škola tradičních řemesel	Gymnázium	Škola tradičních řemesel		Gymnastika L. Tejnorová			Florbal Štický			
Sobota														
Neděle									Goldbach florbal		Nácvik slet	Všestrannost Muchka		

Legenda obsazené komerční hodiny volné hodiny sokolské hodiny

Kontakty

Gymnastika - Lucie Tejnorová - 775 197 563

Všestrannost muži - Štěpán Muchka - 723 371 944

Capoeira - Karel Popovič - 777 162 126

NEXT - Barbora Šuláková - 737 850 171

Aktualizováno: 06.10.2024

Předškolní děti 5 - 7 let/Mladší žactvo - Petra Hajzlerová - 777 664 264

ROZVH CVIČENÍ- malý sál

	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
	08:00 - 09:00	09:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	21:00 - 22:00
Pondělí	Střední škola podnikatelská od září 2024	Cvičení s dětmi pi. Zmatlíková			MMA P. Hanzlík		Hotelová škola	Seniorky	NEXT starší	Capoeira				
										Děti 6-10 let	Děti 11-15 let	Dospělí		
Úterý	Střední škola podnikatelská od září 2024	Centrum 83	Škola tradičních řemesel		Spirální stabilizace pi. Hlavatá		Hotelová škola		Muay thai + MMA P. Hanzlík	JAZZ DANCE P. Adrian				
Středa	Střední škola podnikatelská od září 2024	Cvičení s dětmi			Hotelová škola				Pohybovky děti 6-10let pi. Veselá	Pohybovky pi. Veselá		Capoeira		
												Dospělí		
Čtvrtek	Střední škola podnikatelská od září 2024	Cvičení s dětmi			MMA P. Hanzlík		Hotelová škola			MMA P. Hanzlík	Capoeira			
											Děti 5 -10 let	Dospělí		
Pátek						Hotelová škola			Muay thai + MMA P. Hanzlík	JAZZ DANCE P. Adrian				
Sobota														
Neděle								MMA P. Hanzlík			TANČÍRNA Semeráková			

- obsazené komerční hodiny
- volné hodiny
- sokolské hodiny

ROZVRH CVIČENÍ - Suterén - TĚLOCVIČNA

	08:00 08:00 - 09:00	09:00 09:00 - 10:00	10:00 10:00 - 11:00	11:00 11:00 - 12:00	12:00 12:00 - 13:00	13:00 13:00 - 14:00	14:00 14:00 - 15:00	15:00 15:00 - 16:00	16:00 16:00 - 17:00	17:00 17:00 - 18:00	18:00 18:00 - 19:00	19:00 19:00 - 20:00	20:00 20:00 - 21:00	21:00 21:00 - 22:00
Pondělí									JUDO Včeliš					
Úterý										Zdravotní cvičení Machová				
Středa									JUDO Včeliš			Pilates Eliška		
Čtvrtek									Jóga Pleskotová		Jóga Vernerová			
Pátek									JUDO Včeliš					
Sobota														
Neděle														

Legenda obsazené komerční hodiny volné hodiny sokolské hodiny

Aktualizováno: 06.10.2024 Kontakt : Judo - Luděk Včeliš - 603 349 740

ROZVRH CVIČENÍ - klubovna č.3

	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
	08:00 - 09:00	09:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	21:00 - 22:00
Pondělí									NEXT mladší					
Úterý									Pohybovky děti 4-6let pi. Veselá					
Středa											Pilates Eliška			
Čtvrtek											pi. Hlavatá zdravá záda			
Pátek														
Sobota														
Neděle														

obsazené komerční hodiny


volné hodiny

sokolské hodiny

Klubovna č.2

	08:00 08:00 - 09:00	09:00 09:00 - 10:00	10:00 10:00 - 11:00	11:00 11:00 - 12:00	12:00 12:00 - 13:00	13:00 13:00 - 14:00	14:00 14:00 - 15:00	15:00 15:00 - 16:00	16:00 16:00 - 17:00	17:00 17:00 - 18:00	18:00 18:00 - 19:00	19:00 19:00 - 20:00	20:00 20:00 - 21:00	21:00 21:00 - 22:00
Pondělí								ŠACHY Trénink mládež pokročilí		Fotoklub				
Úterý														
Středa										Rezervace pro výbor TJ a Župy				
Čtvrtek														
Pátek								ŠACHY Trénink žáci, mládež			ŠACHY Trénink dospělí			
Sobota														
Neděle	ŠACHY - Mistrovské zápasy družstev *													

 obsazené komerční hodiny

 volné hodiny

 sokolské hodiny

 rezervace, v jednání

* Šachy - platí pro Říjen až Duben

Kontakty na cvičitele

Oddíl	Cvičitel	Kontakt
Zdravotní cvičení	Zbiralová Jana	774 197 119
Basketbal	Dufek	730 844 280
Rodiče + Děti	Krušková Květa	723 048 797
Gymnastika	Tejnorová	775 197 563
Florbal	Reiner - Jacko	730 864 501
Florbal	Goldbach	732 562 469
Florbal	Štický	
Florbal	Foltyn Marek	736 117 382
Cvičení s dětmi	Zmatlíková Lucie	724 760 084
Břišní tanec	Eva Hlávková	606 283 703
MMA	Hanzlík	777 254 484
Zdravotní cvičení	Eva Elamin	731 456 708
JÓGA	Eliška Lankašová/Hanzov	608 512 708
JAZZ DANCE	Pavla Adrian	607 064 093
Next	Bára Suláková	737 441 277
Next	Jolana Kofferová	605 832 842
JÓGA	Plesková	721 441 277
Pilátes	Štillerová	777 975 198
Judo	Luděk Včeliš	603 349 740
Nácvik na slet	Olga Vašková	604 712 075
Nácvik na slet	Iva Roučková	733 549 265
Capoeira	Karel Popovič	777 162 126
Všestrannost	Štěpán Muchka	723 371 944
Předškolní děti 5 - 7 let	Petra Hajzlerová	777 664 264

Aktualizováno:

06.10.2024