

## ROZVRH CVIČENÍ - velký sál

	08:00 08:00 - 09:00	09:00 09:00 - 10:00	10:00 10:00 - 11:00	11:00 11:00 - 12:00	12:00 12:00 - 13:00	13:00 13:00 - 14:00	14:00 14:00 - 15:00	15:00 15:00 - 16:00	16:00 16:00 - 17:00	17:00 17:00 - 18:00	18:00 18:00 - 19:00	19:00 19:00 - 20:00	20:00 20:00 - 21:00	21:00 21:00 - 22:00
<b>Pondělí</b>				Svaz postížených Šámalová							Iva Roučková	Basketbal Pilvousek		
<b>Úterý</b>								Cvičení rodičů a dětí Krušková	Gymnastika přípravka	Gymnastika L. Tejnorová		Všestrannost Muchka		
<b>Středa</b>											Capoeira spol. děti	Nácvik na slet Michálková	Florbal M. Foltýn	
<b>Čtvrtek</b>				Zdravotní cvičení Šámalová					Předškolní děti Smetanová	Gymnastika L. Tejnorová	Basketbal P. Pilvousek		Všestrannost Muchka	
<b>Pátek</b>								Gymnastika L. Tejnorová	Všestrannost Muchka - bedminton rezervace od 2.6.23		Florbal Štický			
<b>Sobota</b>														
<b>Neděle</b>									Goldbach florbal		Nácvik slet	Všestrannost Muchka		

**Legenda**



volné hodiny



sokolské hodiny

**Kontakty**

**Gymnastika** - Lucie Tejnorová - 775 197 563

**Všestrannost muži** - Štěpán Muchka - 723 371 944

**Capoeira** - Karel Popovič - 777 162 126

**NEXT** - Barbora Šuláková - 737 850 171

**Předškolní děti/Mladší žactvo** - Jana Smetanová (724 244 805) a Samuel Bažo (737 578 094)

**Aktualizováno:** 16.05.2024

## ROZVH CVIČENÍ- malý sál

	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
	08:00 - 09:00	09:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	21:00 - 22:00
Pondělí					MMA P. Hanzlík				Seniorky	NEXT starší	Capoeira			
											Děti 6-10 let	Děti 11-15 let	Dospělí	
Úterý									Muay thai + MMA P. Hanzlík		JAZZ DANCE P. Adrian			
Středa												Capoeira		
												Dospělí		
Čtvrtek					MMA P. Hanzlík					MMA P. Hanzlík	Capoeira			
											Děti 5 -10 let	Dospělí		
Pátek									Muay thai + MMA P. Hanzlík		JAZZ DANCE P. Adrian			
Sobota														
Neděle									MMA P. Hanzlík					

volné hodiny

sokolské hodiny

## ROZVRH CVIČENÍ - Suterén - TĚLOCVIČNA

	08:00 08:00 - 09:00	09:00 09:00 - 10:00	10:00 10:00 - 11:00	11:00 11:00 - 12:00	12:00 12:00 - 13:00	13:00 13:00 - 14:00	14:00 14:00 - 15:00	15:00 15:00 - 16:00	16:00 16:00 - 17:00	17:00 17:00 - 18:00	18:00 18:00 - 19:00	19:00 19:00 - 20:00	20:00 20:00 - 21:00	21:00 21:00 - 22:00
Pondělí									JUDO Včeliš					
Úterý														
Středa									JUDO Včeliš					
Čtvrtek									Jóga Pleskotová					
Pátek									JUDO Včeliš					
Sobota														
Neděle														

Legenda



volné hodiny



sokolské hodiny


Aktualizováno: 16.05.2024

Kontakt : Judo - Luděk Včeliš - 603 349 740

## ROZVRH CVIČENÍ - klubovna č.3

	08:00 08:00 - 09:00	09:00 09:00 - 10:00	10:00 10:00 - 11:00	11:00 11:00 - 12:00	12:00 12:00 - 13:00	13:00 13:00 - 14:00	14:00 14:00 - 15:00	15:00 15:00 - 16:00	16:00 16:00 - 17:00	17:00 17:00 - 18:00	18:00 18:00 - 19:00	19:00 19:00 - 20:00	20:00 20:00 - 21:00	21:00 21:00 - 22:00
Pondělí									NEXT mladší					
Úterý														
Středa														
Čtvrtek														
Pátek														
Sobota														
Neděle														

 volné hodiny

 sokolské hodiny

## Klubovna č.2

	08:00 08:00 - 09:00	09:00 09:00 - 10:00	10:00 10:00 - 11:00	11:00 11:00 - 12:00	12:00 12:00 - 13:00	13:00 13:00 - 14:00	14:00 14:00 - 15:00	15:00 15:00 - 16:00	16:00 16:00 - 17:00	17:00 17:00 - 18:00	18:00 18:00 - 19:00	19:00 19:00 - 20:00	20:00 20:00 - 21:00	21:00 21:00 - 22:00
Pondělí								ŠACHY Trénink mládež pokročilí		Fotoklub				
Úterý														
Středa										Rezervace pro výbor TJ a Župy				
Čtvrtek														
Pátek								ŠACHY Trénink žáci, mládež			ŠACHY Trénink dospělí			
Sobota														
Neděle		ŠACHY - Mistrovské zápasy družstev *												

\* Šachy - platí pro Říjen až Duben

- volné hodiny
- sokolské hodiny
- rezervace, v jednání

## Kontakty na cvičitele

Oddíl	Cvičitel	Kontakt
Zdravotní cvičení	Zbíralová Jana	774 197 119
Basketbal	Dufek	730 844 280
Rodiče + Děti	Krušková Květa	723 048 797
Gymnastika	Tejnorová	775 197 563
Florbal	Reiner - Jacko	730 864 501
Florbal	Goldbach	732 562 469
Florbal	Štický	
Florbal	Foltyn Marek	736 117 382
Cvičení s dětmi	Zmatlíková Lucie	724 760 084
Břišní tanec	Eva Hlávková	606 283 703
MMA	Hanzlík	777 254 484
Zdravotní cvičení	Eva Elamin	731 456 708
JÓGA	Eliška Lankašová/Hanzov:	608 512 708
JAZZ DANCE	Pavla Adrian	607 064 093
Next	Bára Suláková	737 441 277
Next	Jolana Kofferová	605 832 842
JÓGA	Plesková	721 441 277
Pilátes	Štillerová	777 975 198
Judo	Luděk Včeliš	603 349 740
Nácvik na slet	Olga Vašková	604 712 075
Nácvik na slet	Iva Roučková	733 549 265
Capoeira	Karel Popovič	777 162 126
Všestrannost	Štěpán Muchka	723 371 944

Aktualizováno:

16.05.2024