

ROZVRH CVIČENÍ - velký sál

	08:00 08:00 - 09:00	09:00 09:00 - 10:00	10:00 10:00 - 11:00	11:00 11:00 - 12:00	12:00 12:00 - 13:00	13:00 13:00 - 14:00	14:00 14:00 - 15:00	15:00 15:00 - 16:00	16:00 16:00 - 17:00	17:00 17:00 - 18:00	18:00 18:00 - 19:00	19:00 19:00 - 20:00	20:00 20:00 - 21:00	21:00 21:00 - 22:00
Pondělí	Gymnázium		Gymnázium	Svaz postížených Šámalová		Gymnázium		Gymnázium	Cvičení s dětmi Zmatlíková		Iva Roučková	Basketbal Pilvousek	Basketbal Vašek	
Úterý	Gymnázium	Školka Zmatlíková			Gymnázium	Škola tradičních řemesel		Cvičení rodičů a dětí Krušková	Gymnastika přípravka	Gymnastika L. Tejnorová		Všestrannost Muchka		
Středa	Gymnázium		Gymnázium		Gymnázium	Škola tradičních řemesel	Gymnázium	Fotbal Javůrek listopad-březen		Florbal Reiner	Capoeira spol. děti	Nácvik na slet Michálková	Florbal M. Foltýn	
Čtvrtek	Gymnázium		Gymnázium	Zdravotní cvičení Šámalová	Gymnázium	Škola tradičních řemesel	Střední škola podnikatelská		Předškolní děti Smetanová	Gymnastika L. Tejnorová		Basketbal P. Pilvousek	Všestrannost Muchka	
Pátek	Gymnázium	ZŠ speciální		Škola tradičních řemesel	Gymnázium			Gymnastika L. Tejnorová	Všestrannost Muchka - bedminton rezervace od 2.6.23		Florbal Štický			
Sobota									Fotbálek Nepál					
Neděle									Goldbach florbal		Nácvik slet	Všestrannost Muchka		

Legenda obsazené komerční hodiny

volné hodiny

sokolské hodiny

Kontakty

Gymnastika - Lucie Tejnorová - 775 197 563

Všestrannost muži - Štěpán Muchka - 723 371 944

Capoeira - Karel Popovič - 777 162 126

NEXT - Barbora Šuláková - 737 850 171

Předškolní děti/Mladší žactvo - Jana Smetanová (724 244 805) a Samuel Bažo (737 578 094)

Aktualizováno: 12.05.2024

ROZVH CVIČENÍ- malý sál

	08:00 08:00 - 09:00	09:00 09:00 - 10:00	10:00 10:00 - 11:00	11:00 11:00 - 12:00	12:00 12:00 - 13:00	13:00 13:00 - 14:00	14:00 14:00 - 15:00	15:00 15:00 - 16:00	16:00 16:00 - 17:00	17:00 17:00 - 18:00	18:00 18:00 - 19:00	19:00 19:00 - 20:00	20:00 20:00 - 21:00	21:00 21:00 - 22:00	
Pondělí	Střední škola podnikatelská od září 2024?	Cvičení s dětmi pi. Zmatlíková			MMA P. Hanzlík			Hotelová škola	Seniorky	NEXT starší	Capoeira				
										Děti 6-10 let	Děti 11-15 let	Dospělí			
Úterý	Střední škola podnikatelská od září 2024?	Centrum 83	Škola tradičních řemesel	pí. Hlavatá <i>spirální stabilizace</i>			Hotelová škola		Muay thai + MMA P. Hanzlík	JAZZ DANCE P. Adrian		Břišní tance ženy			
Středa	Střední škola podnikatelská od září 2024?	Cvičení s dětmi				Střední škola podnikatelská ruší od září 2024?	Střední škola podnikatelská ruší od září 2024?	Pohybovky děti 6-10let pi. Veselá	Břišní tance děti	Břišní tance ženy	Capoeira				
											Dospělí				
Čtvrtek	Střední škola podnikatelská od září 2024?	Cvičení s dětmi			MMA P. Hanzlík			Hotelová škola		MMA P.Hanzlík	Capoeira				
											Děti 5 -10 let	Dospělí			
Pátek						Hotelová škola od září 2024 ?			Muay thai + MMA P. Hanzlík	JAZZ DANCE P. Adrian					
Sobota		Jóga Kataryna													
Neděle								MMA P.Hanzlík			TANČÍRNA Semeráková				

- obsazené komerční hodiny
- volné hodiny
- sokolské hodiny

ROZVRH CVIČENÍ - Suterén - TĚLOCVIČNA

	08:00 08:00 - 09:00	09:00 09:00 - 10:00	10:00 10:00 - 11:00	11:00 11:00 - 12:00	12:00 12:00 - 13:00	13:00 13:00 - 14:00	14:00 14:00 - 15:00	15:00 15:00 - 16:00	16:00 16:00 - 17:00	17:00 17:00 - 18:00	18:00 18:00 - 19:00	19:00 19:00 - 20:00	20:00 20:00 - 21:00	21:00 21:00 - 22:00
Pondělí									JUDO Včeliš					
Úterý										Zdravotní cvičení Machová				
Středa									JUDO Včeliš			Pilates Eliška		
Čtvrtek									Jóga Pleskotová	Jóga Vernerová				
Pátek									JUDO Včeliš					
Sobota														
Neděle														

Legenda obsazené komerční hodiny volné hodiny sokolské hodiny

Aktualizováno: 12.05.2024

Kontakt : Judo - Luděk Včeliš - 603 349 740

ROZVRH CVIČENÍ - klubovna č.3

	08:00 08:00 - 09:00	09:00 09:00 - 10:00	10:00 10:00 - 11:00	11:00 11:00 - 12:00	12:00 12:00 - 13:00	13:00 13:00 - 14:00	14:00 14:00 - 15:00	15:00 15:00 - 16:00	16:00 16:00 - 17:00	17:00 17:00 - 18:00	18:00 18:00 - 19:00	19:00 19:00 - 20:00	20:00 20:00 - 21:00	21:00 21:00 - 22:00
Pondělí									NEXT mladší	Jóga Kataryna				
Úterý		Jóga Kataryna						Jóga Kataryna	Pohybovky děti 4-6let pi. Veselá		Jóga pi. Hlavatá <i>meditace</i>			
Středa										Ženy Kataryna	Pilates Eliška			
Čtvrtek		Jóga Kataryna						Jóga Kataryna			pi. Hlavatá <i>zdravá záda</i>			
Pátek										Jóga Kataryna				
Sobota														
Neděle														

obsazené komerční hodiny

volné hodiny

sokolské hodiny

Klubovna č.2

	08:00 08:00 - 09:00	09:00 09:00 - 10:00	10:00 10:00 - 11:00	11:00 11:00 - 12:00	12:00 12:00 - 13:00	13:00 13:00 - 14:00	14:00 14:00 - 15:00	15:00 15:00 - 16:00	16:00 16:00 - 17:00	17:00 17:00 - 18:00	18:00 18:00 - 19:00	19:00 19:00 - 20:00	20:00 20:00 - 21:00	21:00 21:00 - 22:00
Pondělí								ŠACHY Trénink mládež pokročilí		Fotoklub				
Úterý														
Středa										Rezervace pro výbor TJ a Župy				
Čtvrtek														
Pátek								ŠACHY Trénink žáci, mládež			ŠACHY Trénink dospělí			
Sobota														
Neděle		ŠACHY - Mistrovské zápasy družstev *												

obsazené komerční hodiny

volné hodiny

sokolské hodiny

rezervace, v jednání

* Šachy - platí pro Říjen až Duben

Kontakty na cvičitele

Oddíl	Cvičitel	Kontakt
Zdravotní cvičení	Zbíralová Jana	774 197 119
Basketbal	Dufek	730 844 280
Rodiče + Děti	Krušková Květa	723 048 797
Gymnastika	Tejnorová	775 197 563
Florbal	Reiner - Jacko	730 864 501
Florbal	Goldbach	732 562 469
Florbal	Štický	
Florbal	Foltyn Marek	736 117 382
Cvičení s dětmi	Zmatlíková Lucie	724 760 084
Břišní tanec	Eva Hlávková	606 283 703
MMA	Hanzlík	777 254 484
Zdravotní cvičení	Eva Elamin	731 456 708
JÓGA	Eliška Lankašová/Hanzov:	608 512 708
JAZZ DANCE	Pavla Adrian	607 064 093
Next	Bára Suláková	737 441 277
Next	Jolana Kofferová	605 832 842
JÓGA	Plesková	721 441 277
Pilátes	Štillerová	777 975 198
Judo	Luděk Včeliš	603 349 740
Nácvik na slet	Olga Vašková	604 712 075
Nácvik na slet	Iva Roučková	733 549 265
Capoeira	Karel Popovič	777 162 126
Všestrannost	Štěpán Muchka	723 371 944

Aktualizováno:

12.05.2024